



# Internationaler Tag der Pflegenden

Eine Pflegerin spricht mit der Bewohnerin eines Pflegeheimes.

FOTOS: PIL EXA / PEXELS-ANDREA-PIACQUADIO



## Wichtige Entlastung für Angehörige

In Deutschland werden etwa drei von fünf Pflegebedürftigen zu Hause von Angehörigen versorgt. Diese benötigen aber manchmal auch Zeit für sich selbst.

REGION (akz-o) - „Sie können durch die sogenannte Verhinderungspflege entlastet werden“, sagt Heike Morris, juristische Leiterin der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD). Die Kosten werden unter bestimmten Voraussetzungen von der Pflegekasse übernommen.

Die Verhinderungspflege kann tageweise oder stundenweise in Anspruch genommen werden. Voraussetzung ist, dass die pflegebedürftige Person mindestens Pflegegrad zwei hat und seit mindestens sechs Monaten häuslich von einer Pflegeperson nicht erwerbsmäßig gepflegt wird. Bei einer tageweisen Verhinderungspflege ist die Pflegeperson mindestens acht Stunden des Tages abwesend. „Das ist unter anderem dann eine Option, wenn die Pflegeperson aufgrund einer Erkrankung von Urlaub oder einer Erkrankung verhindert ist“, sagt Heike Morris.

„Regelmäßige Berufstätigkeit ist jedoch kein Verhinderungsgrund.“ Die Pflegekasse übernimmt die Kosten der Verhinderungspflege für längstens sechs Wochen je Kalenderjahr. Die stundenweise Verhinderungspflege ist für kürzere Auszeiten gedacht, zum Beispiel für einen Friseurbesuch oder Behördengang. Die jährliche Höchstdauer von sechs Wochen gilt dabei nicht. Bei der tageweisen Verhinderungspflege wird das Pflegegeld zur Hälfte gekürzt, nicht aber bei der stundenweisen Verhinderungspflege.



Fragen zum Thema? Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland berät kostenfrei unter der Nummer 0800 0117722 oder auf [patientenberatung.de](http://patientenberatung.de).

Die Verhinderungspflege kann von jeder Person übernommen werden, die dazu geeignet ist. „Auch ein Pflegedienst oder eine Pflegeeinrichtung können infrage“, sagt Heike Morris. Bis zu welcher Höhe die Pflegekasse die Kosten übernimmt, hängt auch davon ab, in welcher Beziehung die Ersatzpflegeperson zur pflegebedürftigen Person steht. „Von Interesse ist hier, ob und wie die beiden miteinander verwandt sind oder sie im gleichen Haushalt leben.“ Ein Antrag ist nicht erforderlich: „Sie können nachträglich die Erstattung der Kosten bei der Pflegekasse beantragen. Dies ist bis zu vier Jahre rückwirkend möglich.“ Die entstandenen Kosten sind nachzuweisen. Rechnungen oder Quittungen sollten daher aufbewahrt werden.

„Sie können die Erstattung der Kosten bei der Pflegekasse beantragen.“

Heike Morris, Patientenberatung Deutschland

## Beratung bei Pflegegeldbezug

Pflegegeld wird an pflegebedürftige ausgezahlt, die ihre Versorgung mithilfe von Angehörigen zu Hause organisieren: ein paar Infos dazu.

REGION (djd) - Wenn nicht zusätzlich ein professioneller Pflegedienst ins Haus kommt, müssen Pflegegeldempfänger sich regelmäßig fachkundig beraten lassen. Diese Beratung soll dazu dienen, die Qualität der Pflege sicherzustellen und die Pflegenden bei ihrer Aufgabe zu unterstützen. Was man wissen sollte:

Wie oft muss man sich als Bedürftiger beraten lassen?

Laut Gesetz müssen sich pflegebedürftige mit Pflegegrad 2 und 3 einmal im halben Jahr, mit Pflegegrad 4 und 5 vierteljährlich beraten lassen. „In der Regel erhält man eine Information von der Pflegeversicherung, dass bis zu einem bestimmten Datum eine Beratung wahrgenommen werden muss“, erklärt Sara von Knobelsdorff von der compass private pflegeberatung, die für die Betreuung Privatversicherter zuständig ist. „Dann muss man einen Termin vereinbaren. Folgetermine können direkt beim Beratungsgespräch gemacht werden, man kann aber auch um eine Erinnerung bitten oder sich jedes Mal selbst kümmern.“

**Muss ich etwas bezahlen?**  
Nein, die Kosten der Beratung werden von der Pflegekasse übernommen.

**Wo findet der Beratungseinsatz statt?**  
„Die erste Beratung findet als Hausbesuch statt. Danach

kann die Pflegeberatung jedes zweite Mal auch per Videogespräch stattfinden. So ist es oft einfacher, einen Termin zu finden und auch entfernt wohnende Angehörige einzubeziehen“, weiß Pflegeexpertin von Knobelsdorff. Unter Umständen können auch bei einem Hausbesuch weitere Personen per Videogespräch dazugeholt werden.

**Wie bereite ich mich vor?**  
„Eigentlich ist keine Vorbereitung nötig. Man kann sich vorab die Frage stellen, ob die

Pflegesituation sich verändert hat, ob alle Beteiligten gut klarkommen oder es zusätzlichen Unterstützungsbedarf gibt“, so von Knobelsdorff. „Beim Termin selbst muss auf jeden Fall die pflegebedürftige Person anwesend sein. Es ist aber sehr sinnvoll, dass auch die pflegenden Angehörigen teilnehmen.“

**Wie läuft eine Beratung bei Pflegegeldbezug ab?**

Der Berater oder die Beraterin prüft anhand eines Fragebogens, ob in der Pflege alles gut läuft. Gibt es Probleme, werden Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt oder eine weitergehende Beratung empfohlen. Am Ende werden die Ergebnisse zusammengefasst. Wer zur Beratung bei Pflegegeldbezug Fragen hat, kann sich etwa an die compass-Service Nummer unter 0800-1018800 wenden, die jedem offensteht. Auch auf [pflegeberatung.de](http://pflegeberatung.de) gibt's Infos.

**Was passiert, wenn ich die Termine nicht wahrnehme?**  
Dann kann das Pflegegeld gekürzt oder im Wiederholungsfall sogar entzogen werden.

### Internationaler Tag der Pflegenden

Der internationale Aktionstag „Tag der Pflegenden“ (auch „Tag der Krankenpflege“, „International Nurses Day“) findet am 12. Mai statt. Er wird in Deutschland seit 1967 am Geburtstag von Florence Nightingale veranstaltet. Florence Nightingale (geboren am 12. Mai 1820 in Florenz; gestorben 13. August 1910 in London) war eine britische Krankenschwester. Die Tochter einer wohlhabenden britischen Familie gilt als die Pionierin der

modernen Krankenpflege. An ihrem Geburtstag wird daher ihr zu Ehren der Internationale Tag der Krankenpflege begangen. Insbesondere ihr Einsatz während des Krimkriegs verschaffte ihr in Großbritannien große nationale Verehrung – in die britische Folklore ging sie als Lady with the Lamp („Dame mit der Lampe“) ein, weil sie die von ihr betreuten Kranken im Lazarett mit einer Petroleumlampe in der Hand besuchte.

**SENOVA GmbH**  
pflegen mit herz

*Tagespflege & Sozialstation*

- Tagsüber gepflegt und abends wieder zu Hause
- Entlastung pflegender Angehöriger
- ideal in Ergänzung mit ambulanter Pflege
- Mit Fahrservice

*In Albstadt & Bisingen*

SENOVA Pflegezentrum  
72461 Albstadt-Truchtlingen  
Raiffeisenstr. 5 · Tel. (0 74 32) 2 00 5123  
72406 Bisingen  
Kirchgasse 2 · Tel. (0 74 76) 9 44 48 00  
[info@senova-pflege.de](mailto:info@senova-pflege.de)  
[www.senova-pflege.de](http://www.senova-pflege.de)

**DAHEIM STATT IM HEIM**  
24h Betreuung im eigenen Zuhause

**Pflege24**  
ZOLLERNALB

Ihre persönliche Beratung vor Ort: **Stephen Zundel**

Pflege 24 Zollernalb  
Auf Staufen 17 · 72458 Albstadt  
Tel. 07432-171999  
[www.pflege-zollernalb.de](http://www.pflege-zollernalb.de)  
[info@pflege-zollernalb.de](mailto:info@pflege-zollernalb.de)

Immer an Ihrer Seite: Herzlich. Kompetent. Engagiert.

Sie möchten so lange wie möglich im eigenen Zuhause leben und suchen eine persönliche „Rund-um-die-Uhr-Betreuung“?

**Haus der Pflege Sonnenblume GmbH**  
Mozartstraße 35/1, 72336 Balingen  
Tel. 07433 9075922, Fax 9671766  
[pflegedienst-sonnenblume@mail.de](mailto:pflegedienst-sonnenblume@mail.de)  
[www.hausderpflege-sonnenblume.de](http://www.hausderpflege-sonnenblume.de)

Ihr ambulanter Pflegedienst mit Intensivpflege für Kinder, Jugendliche und Erwachsene!

Balingen und Umgebung

Hol- und Bringdienst mit Fahrzeug behindertengerechter Ausstattung, Kranken- und Rollstuhltransport.

24 h-Intensiv-Behandlungspflege in ganz Baden-Württemberg

Wir betreuen zu beatmende Patienten mit Tracheostoma durch unser Fachpersonal 24 Stunden bei Ihnen Zuhause.

Abrechnung mit allen Kassen möglich.

✓ Kompetent ✓ qualifiziert  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Besuch!

**Unsere Leistungen:**

- Grundpflege nach SGB XI Leistungen
- Behandlungspflege nach SGB V Leistungen
- 24 h-Intensiv-Behandlungspflege
- Tagespflege mit Versorgung in bester „Wohlfühl“-Atmosphäre
- Beratung/Betreuung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Verhinderungspflege
- Demenzbetreuung
- Palliativversorgung
- Rufbereitschaft
- Vermittlung weiterer Hilfen

**Pflegekräfte aus Osteuropa**  
Ihr Rundum-Sorglos-Paket bei der häuslichen Pflege!

Vermittlungsagentur Boss e.K.  
Europastr. 26, 72510 Stetten a.k.M.  
Tel. 0 75 73 / 95 18 93

E-Mail: [info@vermittlungagentur-boss.de](mailto:info@vermittlungagentur-boss.de)  
[www.vermittlungagentur-boss.de](http://www.vermittlungagentur-boss.de)

Hilfe, die sich sehen lässt!

**Diakonie**  
Kirchliche Sozialstation Albstadt

Seniorentagespflege und Betreuung  
**TAGESPFLEGE**  
„Haus am Markt“  
Taillfingen · Am Markt 6

- Ambulante Alten- und Krankenpflege
- Medizinische Wundbehandlung
- Hausnotruf
- 24-Stunden – Rufbereitschaft
- Kompetente und liebevolle Betreuung
- Abwechslung und Beschäftigung für unsere Gäste
- Entlastung für die Angehörigen
- Täglich 8.00 Uhr – 16.30 Uhr

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Schnuppertag  
Telefon 07432 12983 · Fax 07432 99 40 81  
[tagespflege@sozialstationalbstadt.de](mailto:tagespflege@sozialstationalbstadt.de)  
Fahrdienst mit rollstuhlgerechten Fahrzeugen

Qualifizierte Rund-um-Betreuung im eigenen Zuhause.

**10 Jahre**

**SENIOR@HOME24**  
Betreutes Wohlfühlen zu Hause

Dr. Katrin & Reiner Herre GbR  
Auf Staufen 17 · 72458 Albstadt  
Tel.: 07431 / 98 98 661  
[info@senior-home24.de](mailto:info@senior-home24.de) · [www.senior-home24.de](http://www.senior-home24.de)

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Seniorenbetreuung Leberz  
Tel.: 07432/1599035  
[info@24h-daheimbetreuung.de](mailto:info@24h-daheimbetreuung.de)

- ✓ Freundliche und erfahrene Betreuungskräfte
- ✓ Persönliche Beratung vor Ort
- ✓ Schnelle Vermittlung

Zuverlässigkeit, Diskretion, Vertrauen, Kompetenz, Professionalität

Joachim Leberz  
Rotdornstraße 50  
72461 Albstadt

**LEB**  
Senioren-  
betreuung  
**HERZ**

[www.24h-daheimbetreuung.de](http://www.24h-daheimbetreuung.de)

**SOZIALSTATION St. Vinzenz**  
Bewährte Pflege zuhause

Ihr kompetenter Partner seit über 40 Jahren

- Beraten** unverbindlich nach Ihren persönlichen Bedürfnissen
- Pflegen** unsere Fachkräfte pflegen Sie mit viel Herzlichkeit
- Helfen** zuverlässig unterstützen wir Sie in Ihrem Alltag

Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Tel. (0 74 31) 7 27 72  
[www.st-vinzenz-albstadt.de](http://www.st-vinzenz-albstadt.de)